

# Wer sagt 10x «Ja»?

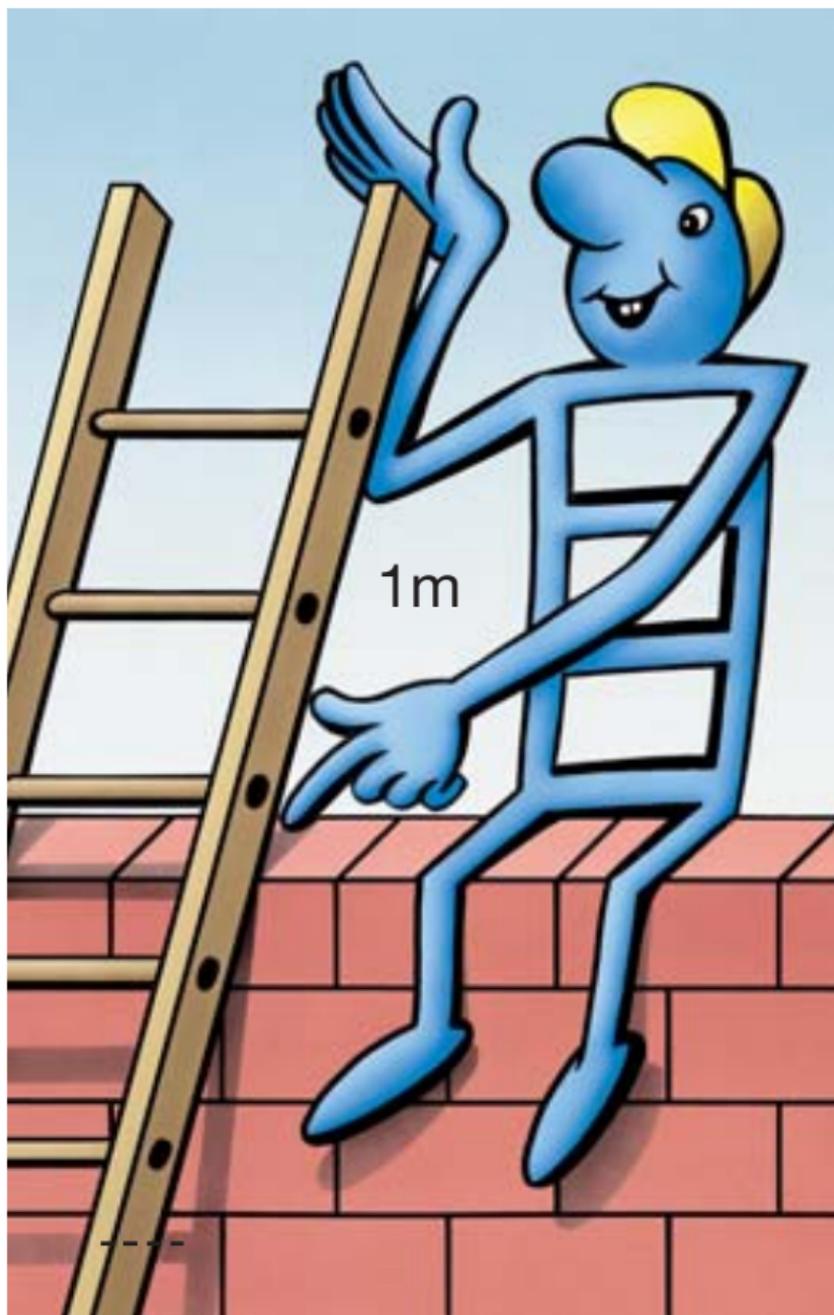
## Sicherheits-Test für Leitern-Profis

**suva**pro

Sicher arbeiten



1 Ist die Leiter ganz?



2 Ist die Leiter lang genug?



### 3 Steht die Leiter rutschsicher?

- bei Naturböden auf Metalldornen
- bei festen Böden auf geriffelten Holmenenden



4 Hast du die Leiter oben gut gesichert?



5 Hast du die Leiter richtig angestellt?



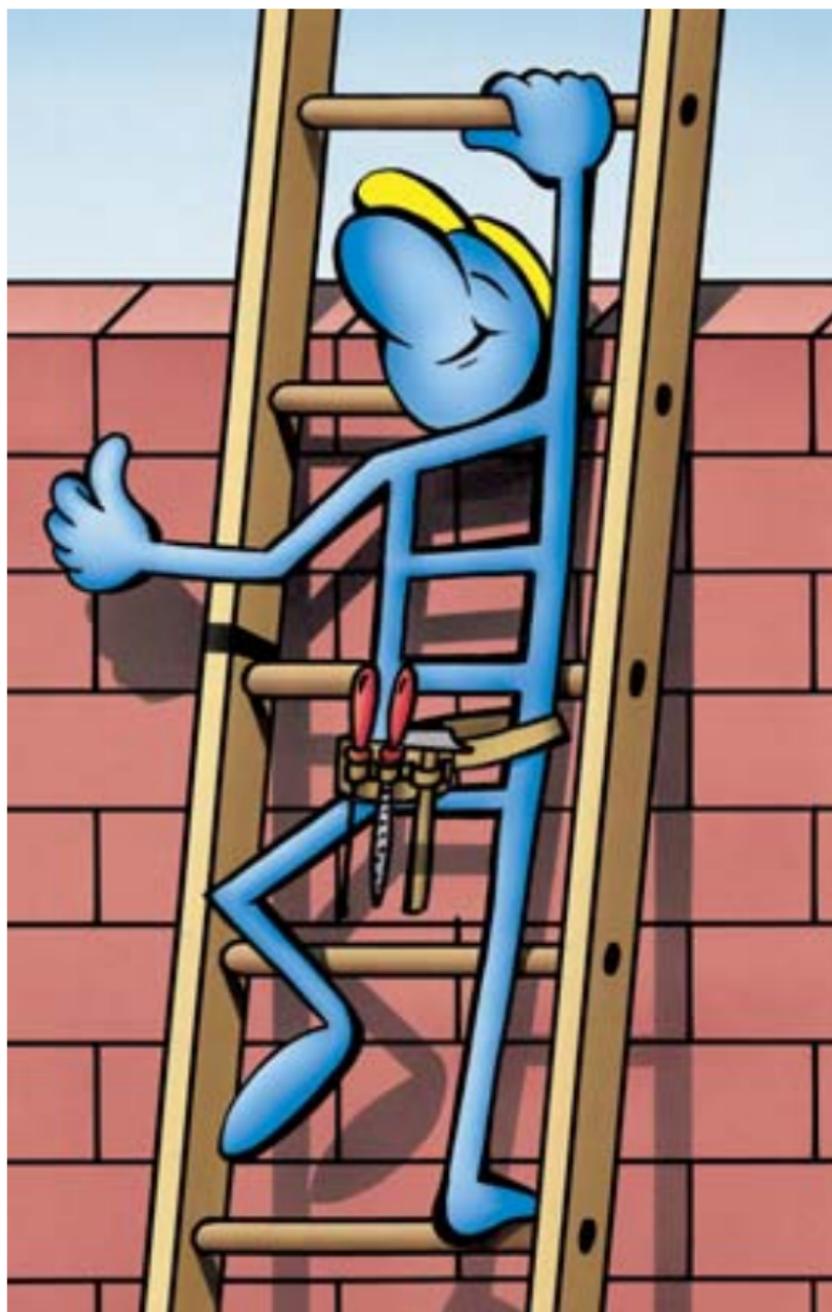
6 Hast du sichergestellt, dass niemand der Leiter in die Quere kommt?



7 Trägst du Schuhe mit festen Sohlen?



- 8 Hast du beim Auf- und Absteigen beide Hände an den Sprossen?



9 Führst du Werkzeug und Material in geeigneten Taschen mit?



**10** Hast du dich beim freihändigen Arbeiten gesichert? Achtung: Auch die Leiter muss gesichert sein.

Das Arbeiten mit Leitern ist gefährlich. Jahr für Jahr verunfallen über 6000 Berufsleute auf Leitern. Willst du ohne Unfall bleiben, beachte die 10 Regeln.

**Suva**

Arbeitssicherheit  
Postfach, 6002 Luzern

**Auskünfte**

Tel. 041 419 58 51

**Bestellungen**

[www.suva.ch/waswo](http://www.suva.ch/waswo)

Fax 041 419 59 17

Tel. 041 419 58 51

Abdruck – ausser für kommerzielle  
Nutzung – mit Quellenangabe gestattet.

Ausgabe 1988

Überarbeitete Ausgabe Februar 2009

**Bestellnummer**

84004.d